

RSV

częsty i łatwo zaraźliwy
wirus, atakujący drogi
oddechowe i płuca¹

60+



**Ochroń się przed zachorowaniem.
Zadbaj o zdrowie swoje i bliskich!**



**Zapytaj lekarza lub dowiedz się w aptece
o możliwość bezpłatnego szczepienia**



Czym jest RSV?¹

To **niebezpieczny wirus**, który atakuje układ oddechowy. U osób po 60. roku życia może prowadzić do **zapalenia płuc, niewydolności oddechowej, zaostrzeń chorób przewlekłych i kardiologicznych**, takich jak niewydolność serca czy choroba wieńcowa.

Dlaczego RSV jest niebezpieczny?

4x

Jest czterokrotnie bardziej zaraźliwy niż grypa²



Przenosi się przez kaszel, kichanie oraz dotyk skażonych powierzchni



Można zachorować więcej niż raz w sezonie, ponieważ po przebytych zakażeniach organizm nie nabywa trwałej odporności



Może prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych



Zakażenie może zaostrzyć istniejące choroby



Może prowadzić do hospitalizacji i długotrwałego leczenia

▶ Objawy RSV³

U osób starszych infekcja może mieć ciężki przebieg
– **nie lekceważ objawów!**



**katar
i zatłakany nos**



**kaszel
(mokry
lub suchy)**



gorączka



**ból głowy
lub gardła**



duszoność



**osłabienie
apetytu**

▶ Kto jest najbardziej zagrożony?

- ✓ Osoby w wieku 60+
- ✓ Osoby z chorobami przewlekłymi (POCHP, astma, cukrzyca, niewydolność serca)
- ✓ Osoby z obniżoną odpornością, np. po przeszczepie szpiku kostnego, po przeszczepie narządowym, w trakcie leczenia onkologicznego
- ✓ Osoby z przewlekłymi chorobami nerek
- ✓ Niemowlęta i dzieci do 6. miesiąca życia
- ✓ Pensjonariusze domów opieki
- ✓ Pracownicy ochrony zdrowia, opiekunowie, nauczyciele



▶ Szczepienia – Twoja tarcza ochronna

Nie zwlekaj – porozmawiaj z lekarzem już dziś!



Szczepienia są bezpieczne i rekomendowane w Programie Szczepień Ochronnych (PSO)



Chronią osoby po 60. roku życia przed ciężkim przebiegiem infekcji, powikłaniami i hospitalizacją



Chronią przed ryzykiem zgonu, zwłaszcza u osób starszych i osłabionych



Można je łączyć z innymi szczepieniami, np. przeciw grypie

▶ Jak skorzystać z możliwości szczepienia?

To tylko cztery proste kroki:

1

**Umów się
na wizytę**
do lekarza POZ
lub farmaceuty

2

**Przejdź
kwalifikację**
do szczepienia

3

**Poproś
o receptę**

4

Zaszczep się
w tej samej aptece
(jeśli szczepi)
lub w przychodni